



smimport.com | Tel. 93 711 28 70



## Collagen Bone Complete

Fórmula 3 en 1 para la densidad ósea, cuidando la matriz ósea.



Envase de  
90 VegCaps

En Solaray estamos orgullosos de nuestros productos y los premios otorgados gracias a los votos de los consumidores son el mejor reconocimiento que podemos tener!

¡Gracias por confiar en Solaray!

# Monolaurin

Fórmula de apoyo al sistema inmune

## ¿Qué es el Monolaurin?

El Monolaurin un mono ester formado por ácido láurico (ácido graso de cadena media) que ha demostrado actividad antiviral y antibacteriana.

Esta actividad ha sido documentada desde 1966. Las primeras investigaciones, realizadas por Dr. Jon J. Kabara se centraron en la acción antivírica en virus RNA y DNA.

## ¿Cómo actúa?

Una de las formas utilizadas por ciertos virus y bacterias para esquivar a nuestras células del sistema inmune es desarrollar una capa protectora de ácidos grasos y fosfolípidos, las mismas grasas que están presentes de forma natural en el organismo. Esto permite a estos organismos oportunistas, viajar por todo el organismo sin ser detectados como agentes invasores, esperando el momento oportuno en el que pueden unirse a una célula, dirigirla y empezar a propagarse en las células llamadas "huésped".

Las investigaciones realizadas sugieren que el Monolaurin actúa en virus y bacterias al solubilizar los lípidos y fosfolípidos de las envolturas del patógeno desintegrándolas, lo que permite que las células del sistema inmunológico puedan realizar su acción defensiva frente la infección. Evidencias más recientes también indican que el efecto antimicrobiano del Monolaurin está relacionado con su capacidad de interferir en las señales de transducción en la replicación celular.

El Monolaurin está considerado como una sustancia segura (GRAS) y no tóxica, por la FDA americana. Es efectivo frente a gran variedad de microorganismos y la evidencia sugiere que no crea resistencia vírica o bacteriana.



## Monolaurin

500 mg / 60VegCaps

**Ingredientes:** Monolaurin (GML); cápsula de celulosa vegetal; antiaglomerante: estearato de magnesio y sílice.

**Contenido medio (por VegCap):**

Monolaurin (Gliceril monolaurate [GML]) ..... 500 mg

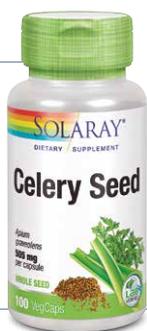
**Modo de empleo:** tomar una VegCap dos veces al día con la comida o con un vaso de agua.

Mayor contenido en  
antioxidantes que el ajo fresco



## Celery Seed

Semilla de Apio



**Presentación:** 100 VegCaps.

**Ingredientes:** Apio (*Apium graveolens*) (semilla), cápsula de celulosa vegetal, mezcla de extracto de arroz orgánico.

**Contenido medio (por dos VegCaps)**

Apio (*Apium graveolens*) ..... 1010 mg

**Modo de empleo:** Tomar dos VegCaps al día con la comida o con un vaso de agua.

## Black Garlic

Ajo negro fermentado



**Presentación:** 50VegCap

**Ingredientes:** Ajo negro fermentado (*Allium sativum*) (bulbo), cápsula de celulosa vegetal, agente de carga: celulosa, extracto de salvado de arroz, antiaglomerante: sílice.

**Contenido medio (por VegCap):**

Ajo negro fermentado ..... 500 mg (*Allium sativum*) (bulbo)

**Modo de empleo:** tomar una VegCap al día con la comida o con un vaso de agua.

## BCAAs

Aminoácidos  
leucina, isoleucina  
y valina



**Presentación:** 100VegCap

**Ingredientes:** L-leucina, L-isoleucina, L-valina, cápsula de celulosa vegetal, concentrado de arroz integral, extracto de arroz orgánico, antiaglomerante: sílice.

Es un producto sin gluten, soja, leche, huevos, pescado, marisco, nueces, cacahuetes, trigo o productos de origen animal.

**Contenido medio (por 4 VegCaps):**

L-leucina ..... 1.250 mg

L-isoleucina ..... 625 mg

L-valina ..... 625 mg

**Modo de empleo:** Tomar cuatro cápsulas vegetales al día fuera de las comidas, 30 minutos antes del ejercicio y/o inmediatamente después del ejercicio.

## Saber más de sobre las semillas de apio

El Apio contiene un amplio abanico de fitoquímicos que incluyen cumarinas y flavonoides tales como la apigenina. La semilla de apio puede dar apoyo nutricional a la salud cardiovascular y hepática y puede ayudar a un saludable balance hídrico en el organismo y al confort articular.

Una de las características que más llama la atención de las semillas de apio es su actividad en casos de inflamación. Según un estudio publicado en Progress in Drug Research, se descubrió que el extracto de semilla de apio es tan efectivo como el ibuprofeno y la aspirina para reducir la inflamación causada por la artritis. Además, el estudio concluye que la semilla de apio es una opción segura ya que no parece interactuar con ningún fármaco existente; por lo tanto, puede ser una gran opción para muchas enfermedades relacionadas con la inflamación.

Cuidado cardiovascular,  
renal y articular



## Un ajo aún mejor

La fermentación del ajo crudo ha demostrado aumentar la potencia antioxidante. Este proceso muchas veces duplica o más, la capacidad de eliminación de radicales libres de oxígeno (ORAC) del ajo crudo. El ORAC es una forma de medir y comparar la potencia estimada de un antioxidante.

El proceso de fermentación/envejecimiento también produce unos antioxidantes únicos: S-allyl-cisteína (SAC) y tetrahidrobetacarbolinas, que tienen una estructura similar a los flavonoides. El S-allyl-cisteína (SAC) es un potente antioxidante presente únicamente en el Ajo Negro. Los estudios clínicos demuestran su asociación en la prevención del estrés oxidativo, incluyendo la prevención de la oxidación de lípidos y proteínas. Es capaz de eliminar todo tipo de radicales libres e induce la actividad de enzimas antioxidantes: glutatión peroxidasa, NADH y superóxido dismutasa (SOD). Además, quela iones cobre y hierro.

El ajo negro apoya el funcionamiento del sistema inmunológico al aumentar la actividad de las células NK. Ayuda a mantener unos niveles de colesterol saludables y favorece una presión arterial saludable.

## Saber más sobre los BCAAs

Los aminoácidos leucina, isoleucina y valina son conocidos como BCAAs (por su abreviación en inglés (Branched Chain Amino Acids) y se refiere a su estructura química. De los nueve Aminoácidos esenciales, tres son ramificados, de cadena ramificada o BCAAs.

Uno de los usos más habituales de los BCAAs es el aumento de la masa muscular.

Por un lado, aumentan la síntesis de proteínas y por otro, reducen su descomposición.

Además, la suplementación en BCAAs, especialmente antes del ejercicio, puede ayudar a una recuperación más rápida después del esfuerzo.

También pueden ayudar a disminuir la fatiga relacionada con el ejercicio.

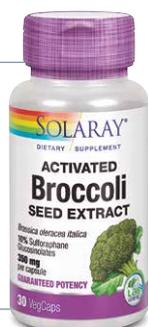
Varios estudios demuestran que el uso de suplementos de BCAAs es adecuado para inhibir la pérdida muscular, lo que puede mejorar la calidad de vida de ciertos grupos de población como por ejemplo los ancianos o enfermos de cáncer.

Formulado para ayudar al rendimiento y la recuperación física

Apoyo al tracto gastrointestinal, cuidado de la garganta, sistema respiratorio saludable

### Activated broccoli seed extract

Semilla de Brócoli



**Presentación:** 30 VegCaps

**Ingredientes:** Brócoli (*Brassica oleracea italica*) (extracto de semilla) (10% Sulforafano Glucosinolatos); Cápsula de celulosa vegetal; Coles de Bruselas liofilizadas (*Brassica oleracea itálica*); antiaglomerante: ascorbato cálcico.

**Contenido medio (por VegCap):**

Brócoli (*Brassica oleracea italica*) ..... 350 mg (extracto de semilla) (garantiza 35mg (10%) Sulforafano Glucosinolatos y actividad de enzima Mirosinase)  
Coles de Bruselas liofilizadas ..... 50 mg (*Brassica oleracea itálica*)  
Enzima Mirosinase ..... 13 mg (*Brassica oleracea italica*) (Tioglucosidasa)

**Modo de empleo:** Tomar una VegCap al día, con la comida o con un vaso de agua

### Spippery Elm

Olmo americano



**Presentación:** 100 VegCaps.

**Ingredientes:** Olmo americano (*Ulmus rubra*) (corteza), cápsula de celulosa vegetal, mezcla de extracto de arroz integral.

**Contenido medio (por dos VegCaps):**

Olmo americano ..... 800 mg (*Ulmus rubra*) (corteza)

**Modo de empleo:** Tomar dos VegCaps al día, preferentemente fuera de las comidas.

### Gamma Oryzanol

Salvado de arroz



**Presentación:** 100 comprimidos.

**Ingredientes:** Gamma Oryzanol (extracto de aceite salvado de arroz); recubrimiento: celulosa; antiaglomerante: ácido esteárico y sílice.

**Contenido medio (por comprimido):**

Gamma Oryzanol ..... 100 mg (extracto de aceite de salvado de arroz)

**Modo de empleo:** Tomar un comprimido al día con la comida o con un vaso de agua.

## ¿Qué son los sulforafanos?

Los sulforafanos son unos compuestos, ricos en azufre, presentes en muchas crucíferas tales como el brócoli, la coliflor, la col y el kale.

En estos alimentos encontramos la forma inactiva del compuesto: la glucosarina, que pertenece a la familia de los glucosinolatos.

La conversión a suforafano (forma activa) ocurre cuando la glucorafanina entra en contacto con las mirosinasas, una familia de enzimas que juegan un papel en la respuesta de las plantas a una agresión.

Los sulforafanos están relacionados con beneficios para la salud, como el apoyo a la salud cardiovascular y la digestión.

## Saber más sobre el Olmo americano

El Olmo americano (*Ulmus rubra*) es una especie de olmo que se ha utilizado como remedio herbal en América del Norte durante cientos de años. La corteza interna de Olmo americano, es una fibra altamente soluble en agua, conocida como mucílago, una sustancia espesa y gelatinosa. Los estudios sugieren que el Olmo americano puede dar apoyo nutricional al bienestar gastrointestinal y a una función respiratoria saludable. Es extremadamente versátil, proporcionando alivio de una serie de trastornos, incluyendo el síndrome del intestino irritable (SII) y los dolores de garganta.

Se utiliza como remedio en casos de tos, dolor de garganta, cólicos, diarrea, estreñimiento, hemorroides, síndrome del intestino irritable (SII), infecciones e inflamación de la vejiga y del tracto urinario, sífilis, herpes y en caso de tenias. También se utiliza para la protección contra las úlceras del estómago y del duodeno, para la colitis, la diverticulitis, la inflamación gastrointestinal y gastritis.

## Beneficios del salvado de arroz

El aceite de salvado de arroz se obtiene del salvado de arroz, la capa externa del grano de arroz. Goza de gran popularidad debido a sus potenciales beneficios para la salud, tales como mejorar los niveles de azúcar en sangre y la salud coronaria al ayudar a mejorar el nivel de colesterol. Tiene efectos antiinflamatorios e incluso se ha estudiado en ciertos tipos de cáncer.

La extracción, separación y purificación del Gamma oryzanol se registró por primera vez a mediados de 1950. Ha sido comercializado en Japón desde 1962, primero en caso de ansiedad y menopausia. Gamma oryzanol y el aceite de salvado de arroz, se han utilizado para ayudar a los niveles de colesterol y triglicéridos desde finales de la década de los 80.

## NOVEDADES

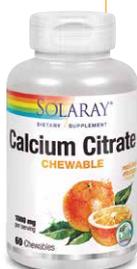
### El calcio

El calcio es uno de los minerales fundamentales para la salud ósea y dental, es importante para mantener la regulación de la frecuencia cardíaca y para la transmisión de los impulsos nerviosos. En épocas de crecimiento o en caso de osteoporosis, los suplementos de calcio pueden ser de gran utilidad, así como para ayudar en casos de presión arterial alta y como ayuda a la coagulación entre muchas otras acciones.

### Calcio masticable

Sabor naranja / 60 comprimidos masticables  
Apto para veganos

Con Stevia

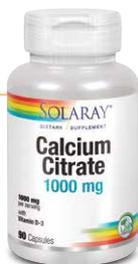


Contenido medio (por tres comprimidos masticables):

Calcio (citrato) ..... 750 mg

**Ingredientes:** Calcio (cittrato), edulcorante: sorbitol, polvo de zumo de naranja, agente de carga: celulosa, ácido cítrico, goma guar, ácido esteárico, sílice, sabor natural a naranja, edulcorante: steviol glicósidos.

**Calcio Citrate**  
1000 mg / 90 cápsulas



Contenido medio (por 2 cápsulas):

Calcio (cittrato) ..... 500 mg

Vitamina D (colecalférol) (D3) ..... 5 mcg

**Ingredientes:** Calcio (como citrato [85%], calcio carbonato), cápsula de gelatina, antiaglomerante: estearato de magnesio, hojas de berro, raíz de diente de león y hoja de perejil, Vitamina D3 (colecalférol)

## NUEVA PRESENTACIÓN

### Vitamin D-3 & K-2

La fórmula combina los beneficios sinérgicos de dos nutrientes clave para la salud ósea y cardiovascular.

La Vitamina K-2 MK-7 es particularmente importante en la movilización del Calcio desde la sangre (donde puede ser desfavorable para la salud) hacia los huesos, donde es necesario. La fórmula Vitamina D-3 & K-2 es una perfecta combinación para los complementos a base de Calcio y Magnesio.

Uno de los productos más conocidos de Solaray® ahora en envase de 120VegCaps.

MÁS CÓMODO Y ECONÓMICO

## Nos vemos en:

## AGENDA

### V Congreso Internacional de la Sociedad Española de Nutrición y Medicina Ortomolecular (SENMO)

Madrid 5-7 de marzo 2020

Hotel NH Madrid

Para más información : [www.senmo.org](http://www.senmo.org).

### Curso: Experto en teoría y práctica del uso de complementos alimenticios en la atención farmacéutica

Universidad de Almería

Centro de Posgrado de Formación continua

Del 21 febrero de 2020 al 11 diciembre 2020

Contacto: Tel. 950015360

[alonmiras@hotmail.com](mailto:alonmiras@hotmail.com)

### Curso de fitoterapia y suplementos nutricionales aplicado a la oficina de farmacia. Vocabla de plantas medicinales

Curso presencial de 6 sesiones de 2 horas cada una.

Fechas propuestas: Abril - Mayo 2020

Salón de actos del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Granada. (Capacidad: 100 personas).

Contacto: Colegio Oficial de Farmaceuticos de Granada. y en [nando@farmaciazarcorios.es](mailto:nando@farmaciazarcorios.es)



### D3K2

120 VegCaps / Sin soja / Sin gluten  
Apto para vegetarianos

Contenido medio (por VegCap):

Calcio (fosfato dicálcico) ..... 110 mg

Fósforo (fosfato dicálcico) ..... 84 mg

Vitamina D3 (colecalférol) (5000UI) ..... 125 mcg

Vitamina K2 (MK7) (de garbanzo) ..... 50 mcg

**Ingredientes:** Cápsula de celulosa vegetal, agente de carga: celulosa, glicerol monoestearato, extracto de salvado de arroz, calcio (fosfato cálcico), fósforo (fosfato cálcico), Vitamina D3 (colecalférol), Vitamina K2 (MK7), antiaglomerante: sílice.